

WirkstoffLEXIKON

TEIL 1

TEIL 1: REIFE HAUT – Naturkosmetik mit ätherischen Ölen, Pflanzenölen und -wässern stärkt die Haut und aktiviert ihren Eigenschutz. In unserer Serie „Wirkstofflexikon“ stellt Ihnen Naturkosmetikexpertin Marianne Nick wertvolle Rohstoffe vor. Im ersten Teil erfahren Sie mehr über die effektivsten natürlichen Wirkstoffe von A bis Z, die Sie bei reifer Haut anwenden können.



Die Natur bietet wertvolle Rohstoffe wie z. B. hier im Bild die Jasminblüte, die sich optimal für Kosmetikbehandlungen bei reifer Haut eignen.

Leben ist Veränderung, auch für Haut und Körper. Dem Wandel der Haut können wir vorbeugend begegnen, ihn verbessern oder einfach annehmen und die schönen Seiten des Alterns genießen. Um die Haut lange frisch und gesund zu erhalten, gibt es verschiedene Arten von Naturkosmetik. Frischekosmetik z. B. basiert auf frischen Pflanzen. Basische Pflegeprodukte sind für die Übersäuerung und die damit ver-

bundenen Hautproblemen konzipiert. „Vegan“ ist in den letzten Jahren ein Lifestyle geworden. Natürliche vegane Kosmetik duldet keinerlei tierische Inhaltsstoffe.

Für reife Haut

Die auf den kommenden Seiten gelisteten Rohstoffe sind eine Wohltat für Haut und Seele. Sie sind hervor-

ragende Hauthelfer und liefern beeindruckende Ergebnisse bei reifer Haut. Sie pflegen anspruchsvolle Haut und verbessern Altersflecken und Rötungen. Ihre wunderbaren Düfte verwöhnen unsere Nasen. Dazu sind sie umweltfreundlich und hautschonend. Begeistern Sie Ihre Kunden und gewinnen Sie mit dem starken Wachstumsmarkt „Naturkosmetik“ Kundschaft, Ansehen und Freude am Beruf.

WIRKSTOFF-LEXIKON VON A-Z „REIFE HAUT“

ABC	Pflanze	Wirkung	Behandlung & Anwendung	(Kontra-)Indikation
A (PÖ)	Aprikosenkernöl	Unterstützt die Zellerneuerung Aktiviert den Feuchtigkeitshaushalt Beruhigend	Duftendes Massageöl In hochwertigen Anti-Aging-Cremes Für feuchtigkeitsspendende Gesichtsbildungen	Ideal für trockene, sensible, (sonnen-)strapazierte Haut
B (PÖ)	Borretschsamenöl	Regt den Hautstoffwechsel an Straffend Gefäßstärkend	Für entzündungshemmende Behandlungen In straffenden Cremes Als Pflegeöl	Verbessert Hautprobleme und Juckreiz reifer und sensibler Haut
C (PW)	Cistrosenhydrolat	Reinigend Porenverengend Pflegend	Bei Hautproblemen in Sprays und Cremes Für Lymphdrainage Als Rasierwasser	Besonders geeignet bei Schuppenflechte und trockener Haut
D (S)	DIY	Viele Do-it-yourself-Rezepte finden Sie auf den Homepages kompetenter Naturkosmetikhersteller	Für Workshops Zur Endverbraucherinformation bezüglich hochwertiger Rohstoffe Als Kundengewinnungstool	Im Trend
E (S)	Erden: Weiße Ton- und Heilerde	Reich an Mineralstoffen Mild Beruhigend	Zur Reinigung In beruhigenden Masken Als sanftes Peeling	Besonders für empfindliche und trockene Haut geeignet
F (ÄÖ)	Frangipani	Sinnlich-exotischer Duft Ausgleichend Inspirierend	Für Wohlfühlbehandlungen Als edles Parfüm Ins Massageöl	Hat eine erotisierende Wirkung
G (PÖ)	Granatapfelsamenöl	Straffend Stärkt die Hautschutzbarriere Regenerierend	Als Nachtpflege Anti-Aging-Massageöl Für Gesichts- und Körperbehandlungen	„Erste-Hilfe-Öl“ gegen vorzeitige Hautalterung und Hautprobleme
H (S)	Honig	Entzündungshemmend Antibakteriell Enthält wertvolle Enzyme	Als Peeling Geschmeidige Lippenpflege Für Körperbehandlungen	Probieren Sie ein traumhaftes Körperpeeling aus Honig und Zucker

ÄÖ = Ätherisches Öl | PÖ = Pflanzenöl | PW = Pflanzenwasser | T = Tierischer Ursprung | S = Sonstiges

**MEHR ERFAHREN – ONLINE GEHEN!**

Exklusiv für Online-Abonnenten von BEAUTY FORUM: Die restliche Wirkstofftabelle von R bis Z finden Sie auf www.beauty-forum.com unter dem Webcode 152225.



Verpassen Sie nicht die Wirkstofflexika von A-Z zum Thema „Unreine Haut“ und „Sensible Haut“ in den nächsten Ausgaben.

WIRKSTOFF-LEXIKON VON A-Z „REIFE HAUT“

ABC	Pflanze	Wirkung	Behandlung & Anwendung	(Kontra-)Indikation
I (PW)	Immortellenwasser	Gewebestraffend Aufbauend Abschwellend	Lindert Couperose- und Rosacea In der Fußpflege gegen schwere Beine Für entschlackende Anwendungen	Hervorragende Ergebnisse bei geröteter Haut und Couperose
J (ÄÖ)	Jasmin	Hormonmodulierend Hautregenerierend Sinnlich	Zum Sprühen in Naturparfüms In Pflegecremes Für harmonisierende Wohlfühlbäder	Nur in kleinen Dosierungen, da der Duft sehr intensiv ist
K (PÖ)	Kakaobutter	Antibakteriell Wundheilend Tiefenwirkend	Für duftende Behandlungen Um Falten zu reduzieren In reichhaltigen Cremes	Stärkt bei regelmäßiger Anwendung die Hautschutzbarriere
L (ÄÖ)	Lavendel	Hautpflegend Juckreizstillend Entspannend	Als Notfallöl Für eine bessere Narbenbildung In Relaxmassagen	Kann pur angewendet werden
M (ÄÖ)	Muskatellersalbei	Antibakteriell Antimykotisch (gegen Pilze) Hormonartige Wirkung	Zur körperlichen und seelischen Entspannung Bei bakteriellen und mykotischen Hautproblemen Bei Wechseljahrsbeschwerden ins Massageöl	Nur verdünnt in Pflanzenöl oder -wasser anwenden
N (PW)	Nerolihydrolat	Beruhigend Zellstärkend Porenverengend	Für erfrischende Behandlungen In Parfüms Bei Couperosebehandlungen	Nutzen Sie die stimmungsaufhellende Wirkung in einem entspannten Bad
O (ÄÖ)	Orange	Entstauend Lymphflussanregend Entschlackend	In Celluliteprodukten Bei Fastenkuren Für Körperbehandlungen	Zitrusöle machen die Haut lichtempfindlich – daher nicht vor dem Sonnenbaden auftragen!
P (S)	Pflanzliche Hyaluronsäure	Feuchtigkeitsspendend Feuchtigkeitsbindend Straffend	In hochwertigen Seren Als tägliche Pflege Für straffende Gesichtsbearbeitungen	Achten Sie auf rein pflanzliche Hyaluronsäure in Ihren Pflegeprodukten
Q (T)	Quallenkollagen	Feuchtigkeitsbindend Gute Verträglichkeit Schützend	In Masken Als tägliche Pflege Für straffende Gesichtsbearbeitungen	Bei besonderer Beanspruchung der Haut als Zusatzprodukt anwenden

ÄÖ = Ätherisches Öl | PÖ = Pflanzenöl | PW = Pflanzenwasser | T = Tierischer Ursprung | S = Sonstiges



WORKSHOP

Kosmetikwissenschaftlerin Dr. Meike Streker vermittelt im Workshop „Aktuelle Wirkstofftrends – von vegan über bio bis organic“ am **Samstag, 26. Oktober** auf der BEAUTY FORUM MÜNCHEN einen Überblick über Wirkstofftrends in der Kosmetik. Infos und Tickets gibt es unter

www.beauty-fairs.de/muenchen



MARIANNE NICK

ist seit 20 Jahren in der Branche tätig. Ihr Schwerpunkt liegt im Bio- und Naturkosmetikbereich. Sie ist als Seminarleiterin, Autorin von Kosmetik-Ratgebern und Aromaexpertin tätig. www.mn-naturkosmetikundaromatherapie.de