

# Natürlich beruhigt

**NATÜRLICHE WIRKSTOFFE VOR UND NACH DER ENTHAARUNG** – Zu einem gepflegten Äußeren gehört vor allem im Sommer eine glatte Haut ohne Haare. Naturkosmetikexpertin Marianne Nick stellt effektive natürliche Wirkstoffe und Behandlungsmethoden vor, mit denen man lästige Rötungen und Pickelchen nach der Enthaarung vorbeugen kann.



Bei vielen Enthaarungsmethoden kommt es zu Rötungen, Entzündungen oder Pickelchen. Die Natur bietet schonende Wirkstoffe, die richtig angewendet die Haut beruhigen und seidig-glatt machen.

Enthaarung ist in. Es gibt kaum noch eine Körperstelle, an der Haare wachsen dürfen. Doch bei vielen Methoden der Enthaarung wie Rasur, Epilation, Wachs- und Zuckerbehandlung kommt es im Anschluss häufig zu Pickelchen, roten Pusteln, warmen Stellen und manchmal auch zu Schwellungen. Selbst IPL- und Laserbehandlungen können die Haut reizen.

Was hilft dagegen? Welche natürlichen Produkte und Rohstoffe können Sie vorbeugend zum Schutz anwenden? Was unterstützt eine glatte, schöne Haut im Anschluss? Eine natürliche Pflege für streichelzarte Haut nach der Enthaarung ist sanft und effektiv und sorgt für eine glatte Haut. **Die Haut sollte vor dem Wachsen und Zuckern möglichst fettfrei sein. Dafür eignen sich Puder und Sprays.**



Sie sind unsicher, was Sie von Naturkosmetik erwarten dürfen? Im Video gibt Ingrid Breyer Tipps, wie das Thema Naturkosmetik im Institut umgesetzt werden kann. Interessiert? Dann geben Sie auf [www.beauty-forum.com](http://www.beauty-forum.com) den Webcode 114769 ein.

## Wie ein Löschblatt

**Reismehl** dient als reinigender und fettabsorbierender Puder. **Die enthaltenen Ceramide sorgen für glatte Haut, Fette werden wie mit einem Löschblatt aufgenommen.** Zuerst wird eine dünne Schicht des Reismehls auf der Haut des Kunden verteilt und dann mit einer trockenen Kompresse entfernt. Anschließend können Sie Ihre Haarentfernungsbehandlung durchführen.

**Eine Alternative zu Reismehl ist die beruhigende weiße Heilerde (Kaolin).** Dieses wunderbare Kosmetikum wirkt sehr beruhigend und sanft und ist besonders für empfindliche, irritierte Haut geeignet. Weiße Heilerde ist



## WORKSHOPS

Am Wochenende vom 21. bis 22. April finden **informative und praxisnahe Workshops** zu den Bereichen Business, Nail, Make-up, Kosmetik und Style statt. **Mehr Infos gibt es unter:**

[www.beauty-fairs.de/leipzig](http://www.beauty-fairs.de/leipzig)



Einen Überblick und Vergleich von Haarentfernungsmethoden finden Sie ab Seite 116.

reich an Mineralstoffen und mild in ihrer Anwendung. Sie enthält Calcium, Kalium, Magnesium, Eisen, Mineralien, Kieselsäure und Spurenelemente wie Fluor, Selen, Kupfer und Zink. **Heilerden wirken antiseptisch und verhindern die Vermehrung von Bakterien, Viren und Pilzen.** Sie nehmen Fette auf und reinigen die Haut.



# NATURE OF MEN



BESUCHEN SIE UNS:  
**BEAUTY  
DÜSSELDORF**  
Halle 10 / B40

## PFLEGE VOR UND NACH DER ENTHAARUNG



Natürliche Wirkstoffe wie Calendulaöl, Lavendel- oder Orangenblütenwasser in Cremes, Sprays oder Fluids wirken hautberuhigend und pflegend.

### PFLEGESPRAY

**Inhaltsstoffe:**

- Orangenblütenwasser
- Neroli 10%

**Anwendung:**

Vor der Enthaarung großzügig auf die entsprechenden Körperpartien sprühen, kurz einwirken lassen und mit einer Kompresse abtrocknen.

**Wirkung:**

- Neroli 10% beruhigt, pflegt und wirkt antibakteriell.

- Orangenblütenwasser beruhigt die Haut und verfeinert die Poren.

**Geeignet zur Vorbereitung der Haut auf die Enthaarung.**

**Tipp:** Als beruhigend und schmerzlindernd wirkt das Aufdrücken der Hand auf die behandelte Stelle, direkt nachdem Sie das Wachs oder die Zuckerpaste entfernt haben.

### KÜHLENDES GEL

**Inhaltsstoffe:**

- Orangenblütenwasser
- Xanthan
- Calendulaöl
- Lavendel

**Anwendung:**

Tragen Sie nach der Enthaarung eine dünne Schicht Gel auf die betroffenen Körperpartien auf.

**Wirkung:**

- Orangenblütenwasser verfeinert den Teint.
- Xanthan verdickt und stabilisiert das Gel.
- Calendulaöl stärkt die Widerstandskraft der Haut.
- Lavendel wirkt antibakteriell, antiviral und antimykotisch.

**Geeignet für jeden Hautzustand.**

### PFLEGEFLUID

**Inhaltsstoffe:**

- Lavendelwasser
- Calendulaöl

**Anwendung:**

Schütteln Sie das Pflegefluid vor jeder Anwendung, damit sich Wasser und Öl verbinden können. Sprühen Sie das Fluid nach der Enthaarung großzügig auf die entsprechenden Hautpartien. Durch die pflegende Kombination von Pflanzenwasser und Öl ist

ein Eincremen anschließend nicht mehr nötig.

**Wirkung:**

- Lavendelwasser beruhigt die Haut und wirkt antibakteriell.
- Calendulaöl beruhigt Entzündungen.

**Geeignet für empfindliche, trockene Haut.**

### BERUHIGENDES SPRAY

**Inhaltsstoffe:**

- Immortellenwasser
- Jasmin
- Lavendel

**Anwendung:**

Nach der Enthaarung großzügig auf die entsprechenden Körperpartien sprühen.

**Wirkung:**

- Jasmin regeneriert und pflegt die Haut.
- Immortellenwasser lindert Rötungen, Schwellungen und Entzündungen.
- Lavendel wirkt antibakteriell, antiviral und antimykotisch.

**Geeignet nach jeder Art der Enthaarung.**

Wie beim Reismehl tragen Sie die Heilerde auf die zu behandelnden Stellen auf, nehmen sie mit einem trockenen Tuch ab und entfernen anschließend die Haare.

### Vor- und Nachsorge

Sie können die Haut auch mit einem Spray, Fluid oder Gel aus Pflanzenwasser und ätherischem Öl auf die Enthaarung vorbe-

reiten und beruhigen. Besonders gut eignen sich Inhaltsstoffe wie Orangenblütenwasser, Neroli, Calendulaöl und Lavendelwasser oder Immortellenwasser.

Vor der Enthaarung sollte die Haut bereits mit einem schonenden Spray auf die Behandlung vorbereitet werden.

**Bei jeder Enthaarung können Sie, wie im Kasten oben beschrieben, mit pflanzlichen Wirkstoffen die Haut hervorragend pflegen.**



**MARIANNE NICK**

ist seit über 20 Jahren in der Kosmetikbranche tätig. Ihr Schwerpunkt liegt im Bio- und Naturkosmetikbereich. Nebenberuflich ist sie als Autorin von Kosmetikatgebern und als Aromaexpertin tätig. [www.mn-naturkosmetikundaromatherapie.de](http://www.mn-naturkosmetikundaromatherapie.de)