

# Mein Erlebnisangebot 2019 für Sie ☺

Marianne Nick: Aromaexpertin, Kosmetikerin, Gymnastiklehrerin und Buchautorin

## Wegweiser durch den Kosmetik-Dschungel!

Naturkosmetik ist in aller Munde. Doch kennen Sie die wirkliche Bedeutung dieses Begriffs? Was sind denn die Unterschiede zwischen konventioneller Kosmetik, Naturnaher-, Natur- und Biokosmetik? Was verbirgt sich hinter den Inhaltsstoffen? Und wie kann ich tatsächlich meiner Haut und der Umwelt Gutes tun? Wir machen dazu 2 schöne Kosmetikprodukte selbst.

Ich nehme Sie mit in die Welt der Kosmetik, ihre Versprechen und ihre Wirkung. Überraschungen garantiert.

## GANZ EINFACH. Naturkosmetik selbst gemacht

Wir führen Sie durch einen spannenden Workshop mit praktischen Tipps zur Anwendung von Gesichtereinigung, Gesichtswasser, Cremes und Körperpflege.

Sie erhalten viele inspirierende Informationen über natürliche Rohstoffe, deren Gewinnung und Wirkung.

Und das Schönste: Sie machen Ihre Basispflege für schöne reine Haut selbst.

**Marianne Nick & Christa Fischer**

## Fit & Gesund in den Frühling

In diesem abwechslungsreichen und informativen Workshop erwarten Sie leichte Bewegungsübungen, das Herstellen eines „Frühlings-Fit-Körperöls“ und praktisches Wissen über vitalisierende ätherische Öle. Bitte Decke, Matte, dicke Socken mitbringen.

## Die duftende Reisapotheke

Immortelle, Lavendel,  
Pfefferminze....

Wir packen unsere Koffer und nehmen mit.... Viele praktische Tipps für den Urlaub, angefangen bei der konzentrierten Autofahrt bis hin zum hygienischen Zimmer und Lösungen für Wehwehchen.



## **Fest der Sinne**

Ein rundum Wohlfühlprogramm mit leichten Bewegungen, natürlichen ätherischen Ölen und Entspannung. Die Bewegungen lockern und dehnen den Körper, die 100% naturreinen Öle wirken entspannend, belebend oder ausgleichend. Erholung pur in kurzer Zeit.

Bitte Decke, Matte, dicke Socken mitbringen.

## **Balsam für Körper, Geist und Seele**

Es erwarten Sie entspannende Pflegerituale wie Handmassage, Verwöhnmaske mit Biokosmetik, Duftreisen mit 100% naturreinen ätherischen Ölen. Gönnen Sie sich eine wunderbare Erholungsphase. Bitte Decke, Matte, dicke Socken mitbringen.

## **Geschenke aus der Aromatherapie**

Wer hat Lust auf einen kreativen Abend?

Heute machen wir Roll-ons, Badesalze, Peeling und ein tolles Körperöl mit 100 % naturreinen ätherischen Ölen und kaltgepressten Pflanzenölen. Duftende, selbstgemachte Geschenke kommen immer gut an und sind einfach zu machen.

## **Duft & Bewegung (4-5 Termine in Folge)**

Gönnen Sie sich diesen besonderen, sanften Gymnastikkurs mit 100 % naturreinen Düften. Es ist inzwischen wissenschaftlich nachgewiesen, dass natürliche Düfte unser Wohlbefinden steigern können, gegen Kopfweg und andere Beschwerden wirken und sogar die Raumluft von Keimen befreien können. In entspannter Atmosphäre lernen Sie verschiedene Düfte kennen, bewegen und erholen sich.

## **Lichternacht (nur im Winter)**

Verwöhnen Sie sich bei einem entspannten Abend mit Duft-, Licht- und sanfter Bewegung. Für alle, die einfach mal nur genießen wollen und dabei auftanken möchten, ist dieser besinnliche Abend gedacht.

Bitte Decke, Matte, dicke Socken mitbringen.

## **Buchungen**

(Allgäu, Bodensee, ca. 80 km um Memmingen herum)

Gruppen ab 6 Personen, egal ob Geburtstag, Jungesellinnenabschied, Frauenbund etc. Termine nach Absprache. Bitte fragen Sie nach den Preisen, Materialkosten & Zeiten. Anmeldung 2-3 Monate im Voraus, kurzfristige Termine versuche ich zu ermöglichen. ICH FREUE MICH AUF SIE 😊

Sie erreichen mich von Montag bis Freitag, 9:00 bis 17:00 Uhr



**Mail: [marianne.nick@web.de](mailto:marianne.nick@web.de)**

**Tel.: +49 1515 780 781 4**

**[www.mn-naturkosmetikundaromatherapie.de](http://www.mn-naturkosmetikundaromatherapie.de)**